

# Gutes tun an einem Tag - Mit Abstand am besten!

## Merkblatt zum Umgang mit Covid-19 beim 13. Freiwilligentag in Eberswalde

Er findet statt unser Freiwilligentag!

Am 29.Mai 2021 in etwas ungewohnter Weise.

Auch in diesem Jahr laden verschiedene Initiativen und Vereine ein, an einem Tag Gutes zu tun. In diesem Jahr jedoch ausschließlich im Freien mit Abstand und Maske, in kleinsten Gruppen, ganz individuell mit der Familie oder dem eigenen Hausstand, von zu Hause aus oder online im Internet.

Für alle Aktionen gilt:

**Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich Covid-19 haben oberste Priorität!**

Damit Sie als Einsatzort und auch als Freiwillige sicher in den Freiwilligentag starten können und alle Engagierten gesund bleiben, erhalten Sie hier noch einmal wichtige Informationen rund um den Freiwilligentag in Zeiten von Corona.

Was gibt es bei Ihrer Aktion hinsichtlich Corona zu beachten? Wer kann mitmachen? Wie kann ich mich und andere Freiwillige bestmöglich schützen? Und was sollten Einsatzorte unbedingt berücksichtigen?

Dieses Merkblatt wurde von den Freiwilligen-Agenturen in Münster und Halle zur Umsetzung der dortigen Freiwilligentage genutzt und durch uns angepasst und ergänzt. Wir hoffen, dass diese Informationen zu einem erfolgreichen Freiwilligentag 2021 beitragen und freuen uns mit Ihnen auf viele gute und sichere Mitmachaktionen am 29. Mai 2021!

## 1. Allgemeine Hinweise

Allgemein werden vom Bundesministerium für Gesundheit 5 „goldene Regeln“ genannt, um die Verbreitung des Coronavirus einzudämmen. Diese sollen stets befolgt werden und lauten:

1. **ACHTEN** Sie auf Ihre Mitmenschen.
2. **HALTEN** Sie Abstand zu Anderen.
3. **WASCHEN** Sie Ihre Hände häufig.
4. **HUSTEN** Sie in Ihre Armbeuge.
5. **BERÜHREN** Sie nicht Ihr Gesicht.

## 2. Hinweise Für Freiwillige im Vorfeld des Freiwilligentags

### **Wer krank ist, bleibt zu Hause.**

Wer an Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot oder anderen Erkältungssymptomen leidet, muss zu Hause bleiben. Kontaktieren Sie in diesem Fall den/die Ansprechpartner\*in am Einsatzort, um abzusagen, oder melden Sie sich gerne auch bei uns. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt auftreten.

### **Lassen Sie sich vorher testen!**

Inzwischen gibt es genügend Stellen, wo Sie sich unkompliziert und kostenlos testen lassen können. Bitte machen Sie von dieser Möglichkeit unbedingt Gebrauch. Dies gibt Sicherheit – Ihnen sowie allen anderen Aktiven am Einsatzort.

Teststellen: <https://covid19.barnim.de/fileadmin/portal/corona/Karten/Corona-Teststationen-Barnim.pdf>

### **Mund-Nasen-Maske eingepackt?**

Nicht nur im öffentlichen Nahverkehr und in Geschäften ist eine Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht. Auch bei Mitmachaktionen beim Freiwilligentag, in denen Sie gemeinsam mit anderen aktiv sind, muss eine medizinische Maske (FFP2-oder OP-Maske) getragen werden.

### **Gehöre ich zu einer Risikogruppe?**

Mitmachen kann beim Freiwilligentag jede\*r: egal ob Einzelpersonen oder Familien, Jung oder Alt. Trotzdem gelten Menschen über 50 und/oder mit Vorerkrankungen (wie etwa Diabetes oder mit einem schwachen Immunsystem) als Risikopersonen. Falls Sie zu dieser Personengruppe gehören und trotzdem mitmachen möchten, achten Sie bitte besonders auf genügend Abstand zu anderen und natürlich auch auf alle anderen o. g. Regeln. Alternativ können Sie eine unserer Mitmachaktionen von zu Hause aus unterstützen.

### 3. Hinweise für Einsatzstellen am Freiwilligentag

Bereit loszulegen? Diese Maßnahmen und Tipps sollen im Laufe des Tages und besonders während der Aktion vor Ort befolgt und beachtet werden:

Wir bitten die Ansprechpersonen in den Mitmachaktionen, **Hinweisschilder** zu den wichtigsten Regelungen und Hygienevorschriften auszudrucken und prominent auszuhängen, um alle Freiwilligen auf den gleichen Informationsstand zu bringen. Bitte sorgen Sie als eine Art **Belehrung** dafür, dass alle Teilnehmenden die Vorsichtsmaßnahmen zur Kenntnis nehmen und lassen Sie sich dies mündlich bestätigen. Dies dient auch Ihrer eigenen Absicherung.

Bitte stellen Sie den Teilnehmenden auch **Desinfektionsmittel, Mund-Nasen-Schutz** und evtl. Einmal-Handschuhe zur Verfügung.

Die Einsatzorte sind verpflichtet, alle anwesenden Personen mit Namen, Adresse, Telefonnummer und ggf. Zeitraum des Aufenthalts mit deren Einverständnis **schriftlich zu erfassen** und die Daten für vier Wochen sicher aufzubewahren. Die Daten sind vor dem Zugriff Unbefugter zu sichern und nach Ablauf von vier Wochen vollständig zu vernichten. Mehr Informationen dazu finden Sie in der Corona-Verordnung des Landes Brandenburg.

#### **AHA-Formel nicht vergessen!**

Im Laufe des ganzen Tages gilt die AHA-Formel. Das heißt: Abstand halten – Hygiene beachten – Mund-Nasen-Schutz tragen. Dazu gehören u.a. folgende Maßnahmen: 1,5m Mindestabstand zu anderen halten, richtige Husten- und Niesetikette (in die Armbeuge oder ein Taschentuch) beachten, ausreichend Hände waschen und desinfizieren sowie Maske tragen, wo es schwer ist, Abstand zu halten. Dies gilt auch im Freien, wenn man mit anderen Aktiven zusammenarbeitet.

#### **Gemeinsam, aber nicht zusammen**

Beim diesjährigen Freiwilligentag verzichten Sie unbedingt auf alles, was zu einer Gruppenbildung führt wie gemeinsame Begrüßung, Erklärungen etc.

Bei allem, was gemacht wird, muss der Mindestabstand eingehalten werden. Sorgen Sie dafür, dass möglichst wenig Freiwillige gleichzeitig vor Ort sind, dazu können Sie z.B. den Einsatz über den Tag verteilt „staffeln“.

#### **Pause machen, aber mit Vorsicht**

Wer kräftig mit anpackt, wird durstig und hungrig. Eine gemeinsame (Mittags-)Pause in großer Runde mit allen Freiwilligen gehört eigentlich zum Freiwilligentag, aber ist unter den gegebenen Umständen jedoch leider nicht möglich. Alle, die dennoch eine Pause zur Stärkung einlegen möchten, sollten auch hier auf den Mindestabstand achten, nur eigene Flaschen bzw. Gläser benutzen und möglichst nur selbst Mitgebrachtes verzehren.

## 4. Wichtige Links

**Aktuelle Informationen des Landkreises Barnim:**

<https://covid19.barnim.de/>

**Gesammelte Informationen und FAQs des Bundesministeriums für  
Gesundheit**

<https://www.zusammengegegen corona.de/informieren>

**Wir wünschen Ihnen und uns trotz der umfangreichen  
Vorsichtsmaßnahmen viel Freude beim Freiwilligentag 2021 – schön,  
dass Sie dabei sind!**

**Bei Fragen und Anregungen, gerade in dieser besonderen Zeit, stehen  
wir jederzeit gern zur Verfügung!**

Ihre Freiwilligenagentur Eberswalde

Ansprechpartnerin: Katja Schmidt

Tel: 03334 2594959

Email: [schmidt@buergerstiftung-barnim-uckermark.de](mailto:schmidt@buergerstiftung-barnim-uckermark.de)